

19x alla hopp! Jetzt kommt Bewegung rein ...

Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Dietmar Hopp Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenlos nach Lust und Laune fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Schwung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

Bewegung fördern

alla hopp! möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

Begegnung ermöglichen

alla hopp! schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

Gesundheit schützen

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.



Die *alla hopp!*-Anlage in Speyer



- 1 *alla hopp!*-Schirm
- 2 Parkouranlage
- 3 Trailtreppe
- 4 Sprich-mich-an-Bank

- 5 Sinneselement Summstein
- 6 Fußweg mit Fitnessgeräten
- 7 Mikadowald
- 8 Slackline
- 9 Fitnessparcours
- 10 Bewegungsraum

- 11 Kletterhügel mit Schiffscontainer
- 12 Spielpavillon mit Wasserspiel
- 13 Große Weide
- 14 Pendelschaukel
- 15 Naturerlebnisbereich
- 16 Familienkarussell
- 17 Bewegungsparcours
- 18 Trinkwasserbrunnen
- 19 Multifunktions-Pfosten
- 20 Trampolinhügel
- 21 Energiefahrrad
- 22 Bouleplatz
-  Fahrradstellplätze
- WC WC mit Wickelmöglichkeit