



19x alla hopp! Jetzt kommt Bewegung rein...

alla hopp! heißt die Förderaktion der Dietmar Hopp Stiftung. Sie begeistert Jung und Alt für Bewegung.

Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenfrei nach Lust und Laune bewegen, fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Bewegung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

Bewegung fördern

alla hopp! möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads, für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

Begegnung ermöglichen

alla hopp! schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

Gesundheit schützen

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.



Die *alla hopp!*-Anlage in Rülzheim



- 1 Kinderspielplatz
- 2 Schaukeln
- 3 Picknicktische
- 4 Krakselweg
- 5 Familienkarussell
- 6 Sandspiel

- 7 Spielpavillon
- 8 Spiel- und Liegewiese
- 9 Labyrinth
- 10 Mikadowald
- 11 Slackline
- 12 Trailtreppe

- 13 Trampolin
- 14 Trinkbrunnen
- 15 Bewegungsparcours
- 16 Naturnaher Spiel- und Bewegungsplatz
- 17 Bewegungsplatz für Jugendliche

- F Forscherelemente unterstützt von der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“
- WC WC mit Wickelmöglichkeit